

# Newsletter



**August 2019**



**11. August: Allgäu Panorama Marathon - Hörnerlauf 18,3 km 1111 hm**

W50 9. Platz Monika Wiedmann GER Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 2:36:35 Std.



### **Norbert beim Monschau-Eifel-Ultra**

Der 3. Ultra innerhalb 10 Wochen – 56 km und 950 HM.  
Seine Zeit 9.05:33 Std. nach Krämpfen in beiden Oberschenkeln bei km 30.....  
Die Männer trinken einfach zu wenig....



### **2. Immerfeicht Benefizlauf am 18. August in Rienharz**

Wieder mal gnadenlos heiß war es an diesem Sonntag, der Lauf startete erst um 17 Uhr. Viele hielten sich lieber im Schatten beim Fanclub auf.... Aber zu diesen Weicheiern gehörten nicht....





**Platz / Name / Zeit**

Walking 6 km (gesamt 16 TN)

5 Wanner Steffi 00:49:28

Laufen 6 km (gesamt 43 RTN)

22 Bräutigam Elke 00:36:50

Laufen 10 km (gesamt 62 TN)

31 Hübner Ulrike 00:55:52

40 Sobl Gabi 00:59:02

42 Klenk Karl 00:59:10

49 Arnet Erich 01:02:53

53 Arnet Helga 01:03:52

58 Bundschuh Gabriele 01:08:47

59 Müller Sabrina 01:09:34



Dienstag Trainingstag in Lorch: Gabi B. feiert 66 Jahre – und da es aus Kübeln schüttete, hat Rainer das Autohaus zur Verfügung gestellt – somit ging man sofort zum Feiern über (ohne joggen).....



## Termine 2019

7./8.9. ebm-papst-marathon mit HM

7.9.19 Bodensee-Radmarathon über 80 / 150 / 220 km

14.9.19 Bodensee HM, Marathon und Staffel

**29.9.19 Remstal-Marathon von WN nach GD, sowie HM und Staffel**

6.10.19 3-Länder-Marathon Bodensee mit Halbmarathon, Viertelmarathon und Walking

26.10.19 Alb Marathon mit Rechberglauf und 10 km und Staffel

8. Dezember Nikolauslauf in Tübingen – Anmeldung ab 17. September - ist schnell ausgebucht

**9. August 2020 Sonthofen – Allgäu Panorama Marathon und Halbmarathon und Hörnerlauf**

# 16. Indoor Cycling Marathon



**Sonntag, 20. Oktober 2019**

beim **Autohaus Schramel, Lorch**  
geplant ist Outdoor - vor der Ausstellungshalle  
(bei Regen Indoor)

Ab 10 Uhr – mit **Weißwurstfrühstück**, Kaffee und Kuchen  
voraussichtliches Ende 17.00 Uhr  
Spende 7 € Std./Pers.- jede weitere Std. 1 € weniger

Strampeln für den **Bunten Kreis**: je 1 Std. oder mehr, alleine  
oder in der Gruppe bis max. 20 Teilnehmern.  
Keine Duschkmöglichkeiten.



**Anmeldung:**  
Elke Peischl  
07171/42053  
**0179/7369517**  
[elke.peischl@petticoat-club.de](mailto:elke.peischl@petticoat-club.de)

